



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Firenze



## **CORSO DI FORMAZIONE AL TREKKING (FITWALKING) PER DOCENTI SCOLASTICI**

Isola d'Elba 20-22 Ottobre 2023

Il **Centro Sportivo Italiano** Comitato di Firenze, in collaborazione con Atlante asd-aps e Gioppins T.O., ente accreditato al Ministero dell'Istruzione (Dir. 170/2016), promuove dal 20 al 22 ottobre 2023, una formazione residenziale per il personale docente scolastico sul tema:

### **Didattica dell'apprendimento del Fitwalking nel Trekking collinare**

Il programma prevede un totale di n. 20 ore di formazione

Il corso è inserito sul portale SOFIA al ID 86963

**Località:** Golfo Biodola Isola d'Elba

**Tipologia corso:** Interregionale

**Durata complessiva:** 3 giorni - **20 ottobre - 22 Ottobre 2023**

**Quota di partecipazione prevista:** Quota assicurativa e tesseramento **€ 225,00**

**Destinatari:** Docenti e Dirigenti Scuole secondarie di I e II Grado e Aggregati

**Lezioni frontali:** ore 5

**Esercitazioni pratiche:** ore 15

**Materiali didattici utilizzati:** attrezzatura ed abbigliamento tecnico da trekking.

**Scadenza presentazione domande: di adesione al corso: 18 settembre 2023 con bonifico di € 90,00 quale caparra confirmatoria.**

**Numero Massimo di Partecipanti:** 40

### **Programma**

**20 ottobre:**

Ritrovo ore 15,40 biglietteria del porto di Piombino



**Centro Sportivo Italiano - Comitato Territoriale C.S.I. di Firenze - APS**

Via di Novoli, 33/10 50127 Firenze - tel. 055 707569 – 345 2557917

Email: [firenze@csi-net.it](mailto:firenze@csi-net.it) C.F. 80039950482

Partenza ore 16,40 in traghetto Piombino- Porto Ferraio poi trasferimento in Bus privato all' hotel Casarosa Golfo di Biodola  
Ore 19,30 Cena in Hotel  
Ore 21,00 Presentazione del programma e informazioni sui percorsi e materiale tecnico

### 21 ottobre

Ore 08,00 Colazione in hotel

Ore 09,00 Partenza Anello "I boschi dell'Imperatore" (Biodola-Procchio-San Martino-Biodola)

*Si racconta che Napoleone, per pensare e pianificare il suo ritorno dall'esilio in tranquillità e senza spie, amasse percorrere i sentieri nelle vicinanze della sua dimora di campagna di San Martino.*

*Partendo dalla spiaggia della Biodola, in direzione della spiaggia della Lamaia, inizieremo la salita verso "Colle Pecorino", immersi in una lussureggiante vegetazione di macchia mediterranea. Dal colle proseguendo la salita tra leccete e pinete, raggiungeremo la quota massima di giornata intorno ai 300 mt slm, ripercorreremo i passi napoleonici nella parte alta di una vallata scigno di una delle più grandi e variegata foreste demaniali dell'isola d'Elba, dove per secoli la "lecceta" è stata trasformata in carbone dalle sapienti lavorazioni dei "carbonai" del luogo. Rientro passando dal colle della Biodola, sulla provinciale Portoferraio - Procchio.*

Pranzo a sacco con cestino dell'Hotel

Rientro in Hotel

Dopo cena "condivisione delle esperienze nella organizzazione delle visite didattiche"

### 22 ottobre

Ore 08,00 Colazione in Hotel

Ore 09,00 Partenza "Anello dell'Enfola" (Biodola-Viticcio-Anello dell'Enfola)

*Percorso di livello facile; da "la Biodola" partiamo percorrendo un sentiero costiero che ci condurrà fino alla località Viticcio; da qui percorreremo un tratto di strada asfaltata (poco più di 2 km) in direzione del promontorio di Capo Enfola; arrivati alla base del promontorio inizieremo un nuovo percorso, "l'anello dell'Enfola", una delle zone di maggior interesse storico/naturalistico dell'Isola d'Elba; sede in passato della più grande tonnara dell'Isola (oggi sede del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano) e di uno degli avamposti militari più importanti del mediterraneo (Batteria De Filippi, II guerra mondiale) è oggi un SIC (sito di interesse comunitario) per la sua enorme valenza naturalistica. Il percorso si sviluppa in gran parte lungo la costa, attraverso boschi di leccio e tunnel scavati nella roccia per collegare l'imponente rete di magazzini, postazioni e centrali militari che costituivano la potente batteria De Filippi; include una deviazione in direzione di un punto eccezionalmente panoramico noto come "la nave", terrazza naturale sul mare scolpita tra le ripide scogliere.*

Pranzo a sacco con cestino dell'Hotel

Rientro in Hotel e trasferimento in bus privato a Porto Ferraio per il rientro con traghetto partenza ore 15,00

### IL NOSTRO ALLOGGIO: HOTEL CASA ROSA GOLFO DI BIODOLA (PORTOFERRAIO)



Sistemazione in Hotel in camere doppie





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Firenze

### **Il corso è inserito sul portale SOFIA al ID 86963**

L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, i partecipanti potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei cinque giorni previsti dal CCNL, art.64, comma 5 riservato a tutte le iniziative di formazione riconosciute dall'amministrazione

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni, devono essere presentate esclusivamente con la compilazione del seguente modulo Google Form per ogni singolo partecipante:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMEnqRgDsSZl1B2HgmSTBs7pLcy2kD2jZxDZ5UCFa5DAsBzw/viewform>

### **Pagamento**

La quota Individuale di partecipazione è di € **225,00** di cui € 90,00 con bonifico, quale caparra confirmatoria al momento della iscrizione e saldo di € 135,00, entro il **13/10/2023**, con la carta del docente generando un buono (*Corsi aggiornamento enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016*)

inviando copia del buono a [atlante2023@gmail.com](mailto:atlante2023@gmail.com), oppure con bonifico per gli aggregati, al seguente

IBAN: IT 25 H 08358 70550 000000764041

Intestato: Kalimera srl

Casuale: Formazione docenti TREKKING (caparra/saldo)

Si ricorda ai partecipanti che in caso di annullamento per cause di forza maggiore (es. meteo avverso), il corso sarà riprogrammato in successiva data. Comunque l'importo della carta del docente già acquisita non potrà essere restituito in liquidità, come disposto per l'uso di accrediti virtuali.

Il supplemento per richiesta di camera singola è di € 20,00 da regolare direttamente in albergo.

Per qualsiasi chiarimento o informazione potete contattare il referente dell'ente di formazione, alla email [atlante2023@gmail.com](mailto:atlante2023@gmail.com) o a [firenze@csi-net.it](mailto:firenze@csi-net.it)

**Centro Sportivo Italiano**  
**Comitato Provinciale di Firenze**

Il Presidente

(Roberto Posarelli)



**Centro Sportivo Italiano - Comitato Territoriale C.S.I. di Firenze - APS**

Via di Novoli, 33/10 50127 Firenze - tel. 055 707569 – 345 2557917

Email: [firenze@csi-net.it](mailto:firenze@csi-net.it) C.F. 80039950482